

# ATMINTINĖ DARBUOTOJAMS

PSICHOLOGINIO SMURTO DARBE PREVENCIJA





# SAUGI DARBO APLINKA

**KIEKVIENA ORGANIZACIJA, TAIP PAT IR LIETUVOS PROBACIJOS TARNYBA, RŪPINASI SAUGIA DARBO APLINKA, KURIOJE DARBUOTOJAI GALI REALIZUOTI SAVO POTENCIALĄ, TODĖL PARENGTA INFORMACINĖ MEDŽIAGA, SKIRTA PSICHOLOGINIO SMURTO DARBE PREVENCIJAI.**

KASDIENIAME GYVENIME ŽMONĖS SUSIDURIA SU ĮVAIRIOMIS SITUACIJOMIS, KURIOS GALI SUKELTI STRESĄ IR ĮTAMPĄ.

VISAIS ATVEJAIS, TIEK DARBUOTOJAI, TIEK IR DARBDAVIAI, ĮGYVENDINDAMI SAVO TEISES IR VYKDYDAMI PAREIGAS, TURI LAIKYTI ĮSTATYMŲ, GERBTI BENDRO GYVENIMO TAISYKLES IR VEIKTI SAŽININGAI, LAIKYTI PROTINGUMO, TEISINGUMO IR SAŽININGUMO PRINCIPŲ.



**APIE PATIRTĄ PSICHOLOGINĮ SMURTĄ DARBE  
GALIMA PRANEŠTI TIEK VISĄ PARĄ VEIKIANČIU  
LIETUVOS PROBACIJOS TARNYBOS  
PASITIKĖJIMO LINIJOS TELEFONU SU AUTOATSAKIKLIU,  
TEL. NR. +370 670 38838;  
TIEK ELEKTRONINIU PAŠTU:  
[PRANESEJUAPSAUGA@PROBACIJA.LT](mailto:PRANESEJUAPSAUGA@PROBACIJA.LT) ,  
ATSIUNTUS UŽPILDYTĄ PRANEŠIMO APIE PAŽEIDIMĄ  
FORMĄ ARBA PATEIKUS LAISVOS FORMOS PRANEŠIMĄ.**

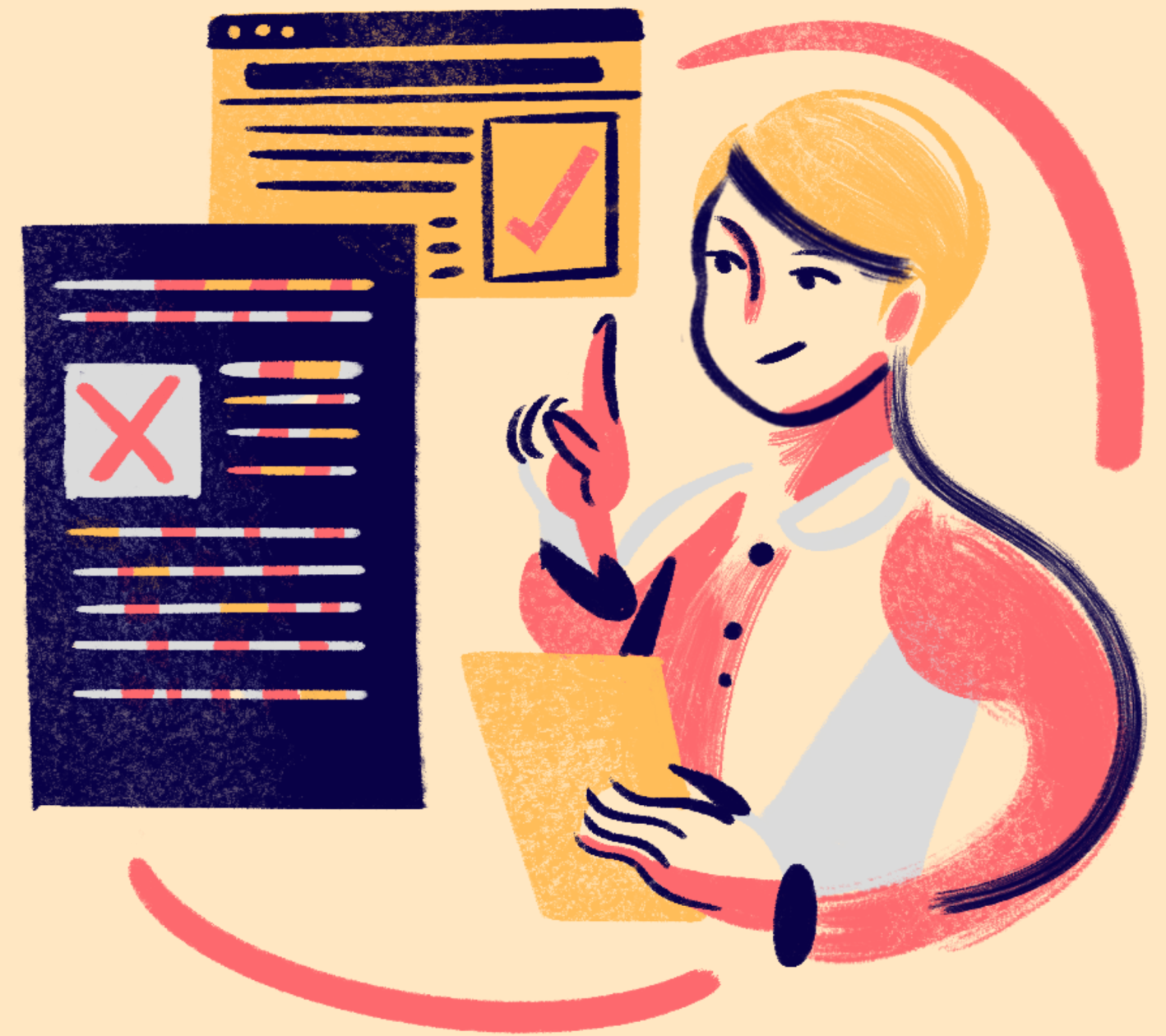
## VERTA ŽINOTI

- **PSICHOLOGINIS SMURTAS DARBE** APIBRĖŽIAMAS KAIP DARBUOTOJO PERSEKIOJIMAS, ŽEMINIMAS AR KITOKS PSICHOLOGINIS SPAUDIMAS, SUKELIANTIS PSICHINĘ AR EMOCINĘ ŽALĄ.
- **MOBINGAS** SUPRANTAMAS KAIP TIKSLINIS, SISTEMINIS, ILGESNĮ LAIKĄ PASIKARTOJANTIS ELGESYS KOLEKTYVUOSE, KURIO DAŽNIAUSIAS TIKSLAS – PAŽEMINTI, APJUOKTI KURĮ NORS DARBUOTOJĄ, SUMAŽINTI JO VERTE, ATITOLINTI ARBA NET ATSKIRTI DARBUOTOJĄ NUO KOLEKTYVO.

## VERTA ŽINOTI

- **MOBINGAS** GALĖTŲ BŪTI SUPRANTAMAS KAIP JĖGŲ DISBALANSU PAREMTI SANTYKIAI DARBO VIETOJE, PASIREIŠKIANČIUS NUOSEKLIU, NETINKAMU ELGESIU, NUKREIPTU PRIEŠ DARBUOTOJĄ, KURIAIS PAŽEIDŽIAMA DARBUOTOJO FIZINĖ, SOCIALINĖ AR PSICHOLOGINĖ GEROVĖ, SUMAŽINAMAS JO PRODUKTYVUMAS BEI PASITENKINIMAS DARBU.
- **DARBUOTOJUI, MANANČIAM, KAD JO ATŽVILGIU TAIKOMAS PSICHOLOGINIS SMURTAS, REKOMENDUOJAMA BŪTI AKTYVIAM, GINANT SAVO PAŽEISTAS TEISES, RINKTI VISUS ĮRODYMUS, GALINČIUS PATVIRTINTI KITO ASMENS NEPRIIMTINO ELGESIO FAKTUS.**

**VALSTYBINĖ DARBO INSPEKCIJA  
AKCENTUOJA, KAD NE KIEKVIENA  
SITUACIJA, KAI DARBUOTOJAS  
PATIRIA STRESĄ AR NEIGIAMUS  
IŠGYVENIMUS, LAIKYTINA SMURTU AR  
PRIEKABIAVIMU IR PATEIKIA  
INFORMACIJĄ, KAS NĖRA LAIKOMA  
MOBINGU.**



## ATVEJAI, KURIE NĖRA PRISKIRIAMI PSICHOLOGINIAM SMURTUI (SĄRAŠAS NEBAIGTINIS):

- **KONSTRUKTYVI KRITIKA, PASTABŲ IŠSAKYMAS** - NĖRA LAIKOMOS PSICHOLOGINIŲ SMURTU, JEI JOS SUSIJUSIOS SU DARBU IR IŠSAKOMOS PAGARBIAI BEI ETIŠKAI. TAI YRA ĮPRASTA DARBO PROCESO DALIS, SIEKIANČI GERESNIŲ REZULTATŲ;
- **DARBDAVIO REIKLUMAS IR REIKALAVIMAS ATLIKTI DARBĄ** - DARBDAVYS TURI TEISĘ REIKALAUTI, KAD DARBUOTOJAS DARBĄ ATLIKTŲ TINKAMAI, LAIKU IR LAIKYTŲSI NUSTATYTOS TVARKOS (ATVYKTI Į DARBĄ LAIKU, DRAUSTI PALIKTI DARBO VIETĄ BE TIESIOGINIO VADOVO LEIDIMO IR KT.). REIKLUMAS NĖRA PSICHOLOGINIS SMURTAS, NEBENT JIS NEPAGRĮSTAI TAIKOMAS TIK VIENAM DARBUOTOJUI.



## ATVEJAI, KURIE NĖRA PRISKIRIAMI PSICHOLOGINIAM SMURTUI:

- **DARBUOTOJO VEIKLOS VERTINIMAS** - VERTINIMO METU GALI BŪTI ĮVARDIJAMI DARBO TRŪKUMAI IR PRIVALUMAI BEI TEIKIAMOS PASTABOS. PAGRĮSTA DARBINĖ KRITIKA, SUSIJUSI SU DARBO REZULTATAIS, NĖRA LAIKOMA PSICHOLOGINIŲ SMURTU;
- **REIKALAVIMAS PATEIKTI PAAIŠKINIMĄ DĖL GALIMO DARBO PAREIGŲ NEVYKDYMO / NETINKAMO VYKDYMO** - DARBDAVYS GALI PRAŠYTI PAAIŠKINIMO DĖL GALIMŲ DARBO PAŽEIDIMŲ IR ATLIKTI PATIKRINIMĄ. TAI TEISĖTA PROCEDŪRA, KURI SAVAIME NĖRA LAIKOMA PSICHOLOGINIŲ SMURTU.
- **TARP DARBDAVIO IR DARBUOTOJO KILĘ NESUSIPRATIMAI/DISKUSIJOS/NUOMONIŲ NESUTAPIMAI SAVAIME NEGALI BŪTI VERTINAMI KAIP PSICHOLOGINIS SMURTAS.**



## **KĄ DARYTI?**

**PATYRUS PSICHOLOGINĮ SMURTĄ DARBE, KREIPTIS REIKIA PER TRUMPIAUSIĄ ĮMANOMĄ LAIKĄ NUO SKUNDŽIAMŲ VEIKSMŲ ĮVYKDYMO ARBA JŲ PAAIŠKĖJIMO DIENOS.**

**DARBUOTOJUI REKOMENDUOJAMA:**

- RINKTI ĮRODYMUS (DOKUMENTUS, SMS ŽINUTES, ELEKTRONINIUS LAIŠKUS, NUOTRAUKAS, VAIZDO AR GARSO ĮRAŠUS, LIUDININKŲ, GALINČIŲ PATVIRTINTI NEDERAMĄ KITO ASMENS ELGESĮ, KONTAKTUS AR PARODYMUS);**
- BŪTI AKTYVIAM GINANT SAVO TEISES, BENDRADARBIAUTI SU DARBDAVIO SUDARYTA KOMISIJA, NAGRINĖJANČIA PRANEŠIMĄ DĖL PATIRTO PSICHOLOGINIO SMURTO IR (AR) PRIEKABIAVIMO.**
- JEIGU ABEJOJATE DĖL SAVO VEIKSMŲ AR SITUACIJOS VERTINIMO, GALITE ANONIMIŠKAI PASIKONSULTUOTI SU KORUPCIJOS PREVENCIJOS IR ATITIKTIES SKYRIAUS DARBUOTOJAIS.**

**SAUGIĄ APLINKĄ DARBE KURIAME KARTU!**

**ATMINTINĖ PARENGTA  
PAGAL VALSTYBINĖS DARBO INSPEKCIJOS IR LYGIŲ GALIMYBIŲ  
KONTROLIERIAUS TARNYBOS REKOMENDACIJAS**